

**Présentation
des résultats**



**Baromètre stress, conditions de travail et
« qualité de vie au travail »**

- Septembre 2012 -

Contact :

Laurent Bernelas

Directeur de l'activité Corporate & Management

Tel : 01 78 94 89 87

Email : lbernelas@opinion-way.com

Stress au travail

Ensemble des cadres

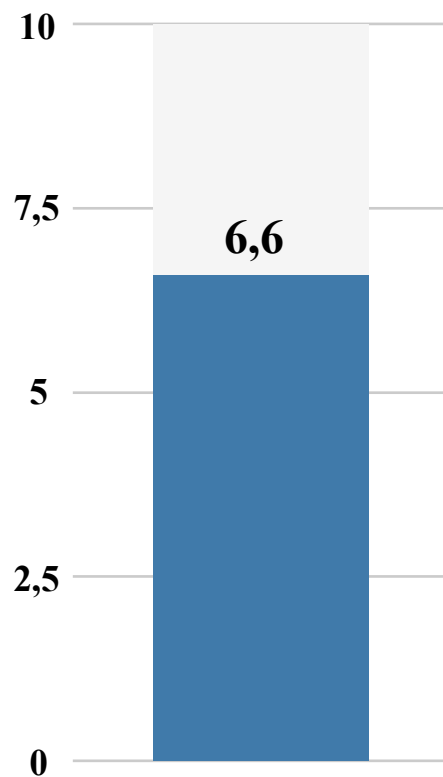
Q : Quelle note de stress globale donneriez-vous à votre travail ?

10 signifiant que vous le trouvez très stressant

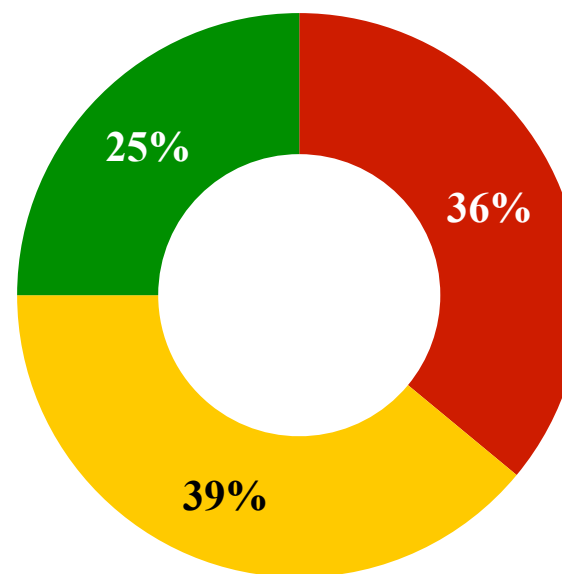
1 que vous ne le trouvez pas du tout stressant

Les notes intermédiaires servant à nuancer votre jugement

Moyenne



Distribution



Notes de 8 à 10

Notes de 6 à 7

Notes de 1 à 5

Stress au travail - Historique

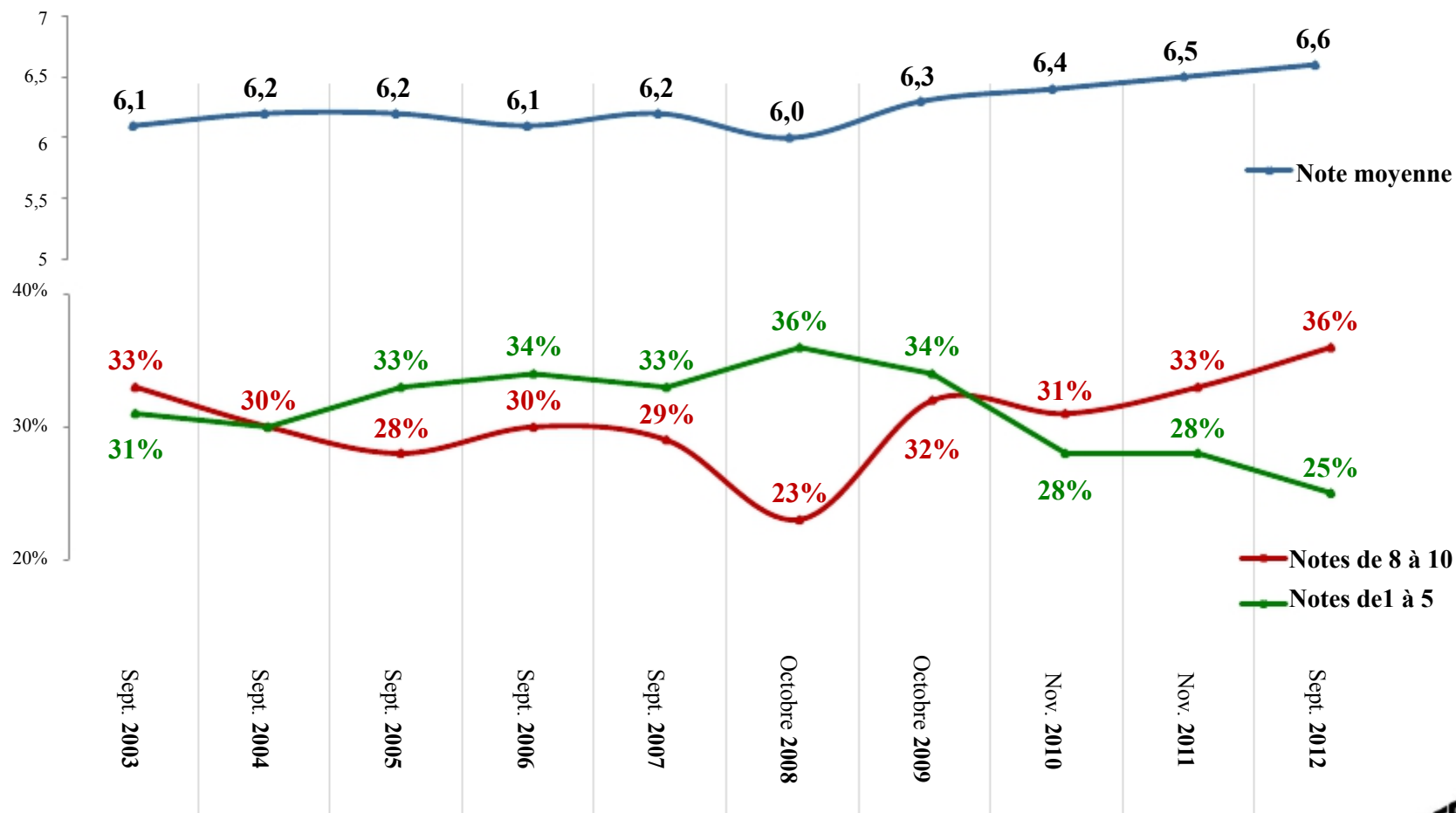
Ensemble des cadres

Q : Quelle note de stress globale donneriez-vous à votre travail ?

10 signifiant que vous le trouvez très stressant

1 que vous ne le trouvez pas du tout stressant

Les notes intermédiaires servant à nuancer votre jugement



ZOOM sur... le stress au travail

Ensemble des cadres

Q : Quelle note de stress globale donneriez-vous à votre travail ?

10 signifiant que vous la trouvez très bonne,

1 que vous ne la trouvez pas bonne tout,

Les notes intermédiaires servant à nuancer votre jugement

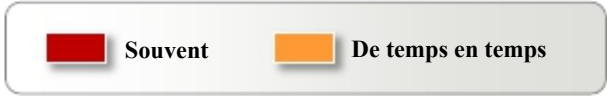
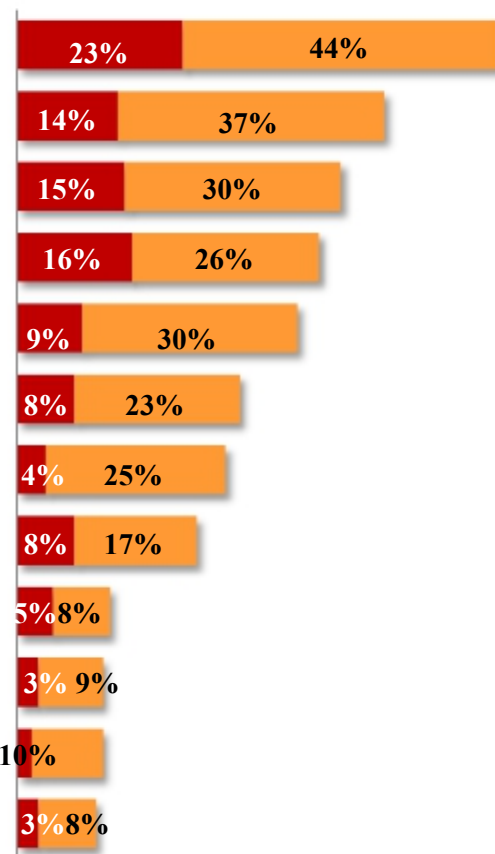
	ENSEMBLE	Âge			Nombre de salariés encadrés			Taille d'entreprise		
		Moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 ans et +	Moins de 5	5 à 20	20 et +	Moins de 50 sal.	50 à 249 sal.	250 sal et +
Moyenne	6.6	6.6	6.6	6.6	6.4	6.9	7.1	6.4	6.5	6.6
% 8 à 10	36%	30%	35%	<u>38%</u>	30%	41%	<u>51%</u>	32%	34%	36%
%6à7	39%	45%	40%	33%	<u>41%</u>	38%	32%	37%	37%	41%
%1à5	25%	25%	25%	29%	29%	21%	17%	<u>31%</u>	29%	23%

Fréquence des manifestations de stress

Ensemble des cadres

Q : Vous arrive-t-il souvent, de temps en temps, rarement ou jamais...

- De vous sentir tendu(e) ou crispé(e) à cause de votre travail
- De vous sentir découragé(e) à cause de votre travail
- D'avoir mal au dos à cause de votre travail
- De prendre des stimulants pour pouvoir faire votre travail
- D'avoir des maux de tête, des migraines à cause de votre travail
- De penser à quitter votre travail à cause du stress
- De transmettre du stress à des collègues de travail
- D'envisager un départ en retraite anticipé
- De prendre des substances médicamenteuses ou psycho-actives pour pouvoir faire votre travail
- D'avoir recours à un psychologue / psychiatre / psychanalyste / psychothérapeute
- De consommer de l'alcool à cause de votre travail
- D'avoir des arrêts maladie en rapport avec votre travail



% Fréquent

	Sept.2012	Nov. 2011	Nov. 2010
De vous sentir tendu(e) ou crispé(e) à cause de votre travail	67% ↓	70%	70%
De vous sentir découragé(e) à cause de votre travail	51% ↓	55%	54%
D'avoir mal au dos à cause de votre travail	45% ↓	48%	47%
De prendre des stimulants pour pouvoir faire votre travail	42%	NP	NP
D'avoir des maux de tête, des migraines à cause de votre travail	39% ↓	41%	40%
De penser à quitter votre travail à cause du stress	31% ↓	39%	39%
De transmettre du stress à des collègues de travail	29% ↓	35%	35%
D'envisager un départ en retraite anticipé	25% ↓	28%	26%
De prendre des substances médicamenteuses ou psycho-actives pour pouvoir faire votre travail	13%	NP	NP
D'avoir recours à un psychologue / psychiatre / psychanalyste / psychothérapeute	12% ↓	15%	15%
De consommer de l'alcool à cause de votre travail	12% ↓	13%	11%
D'avoir des arrêts maladie en rapport avec votre travail	11% ↓	14%	13%

ZOOM sur... Fréquence des manifestations de stress

Ensemble des cadres

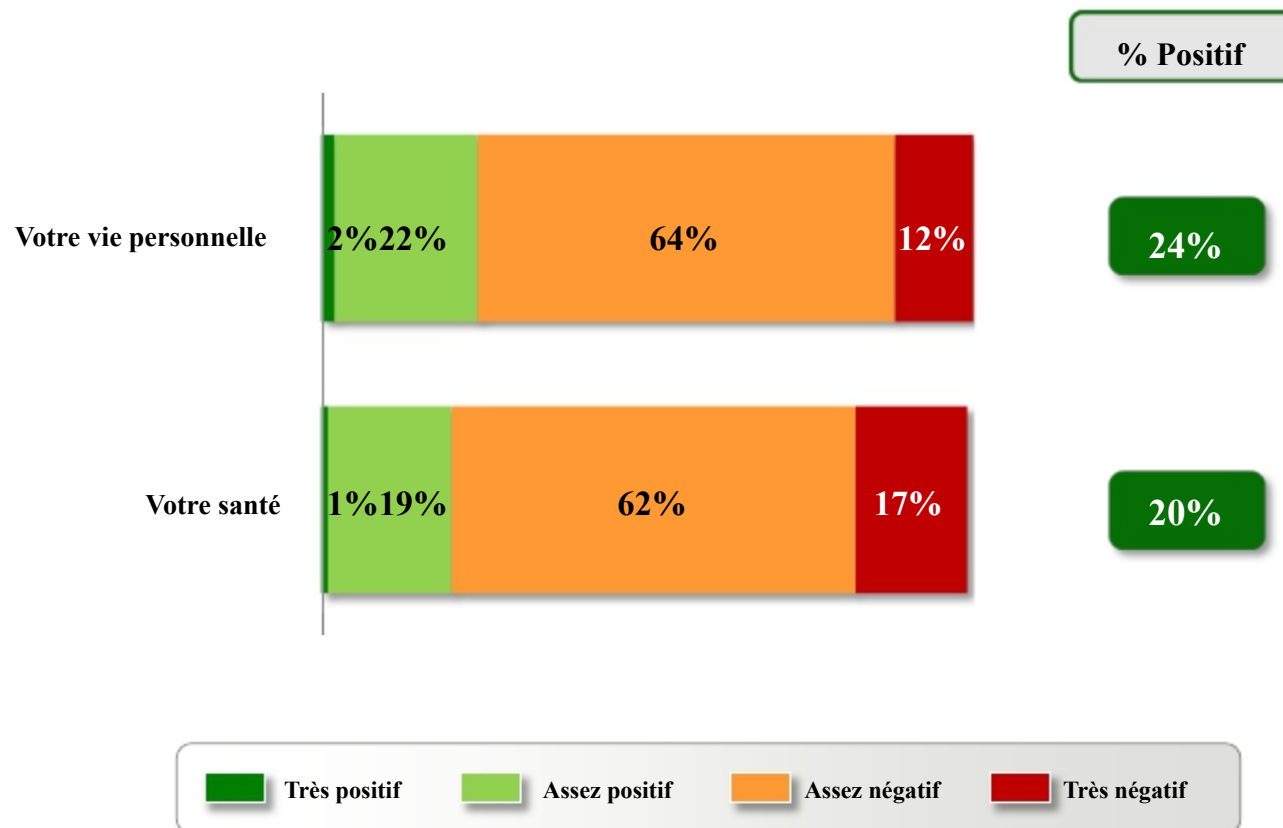
Q : Vous arrive-t-il souvent, de temps en temps, rarement ou jamais...

% Fréquent	ENSEMBLE	Genre		Age			Nombre de salariés encadrés		
		Homme	Femme	Moins 35 ans	35 à 49 ans	50 ans et +	Moins 5	De 5 à 20	Plus de 20
<i>De vous sentir tendu(e)</i>	67%	60%	<u>76%</u>	68%	66%	67%	66%	63%	74%
<i>De vous sentir découragé(e)</i>	51%	44%	<u>61%</u>	53%	<u>53%</u>	46%	51%	48%	54%
<i>D'avoir mal au dos</i>	45%	39%	<u>56%</u>	46%	44%	46%	44%	44%	57%
<i>De prendre des stimulant</i>	42%	37%	<u>50%</u>	46%	41%	40%	40%	43%	54%
<i>D'avoir des maux de tête</i>	39%	34%	<u>47%</u>	44%	41%	29%	39%	36%	48%
<i>De penser à quitter votre travail</i>	31%	30%	<u>34%</u>	30%	<u>35%</u>	29%	30%	33%	40%
<i>De transmettre du stress</i>	29%	29%	28%	29%	32%	24%	25%	37%	42%
<i>D'envisager un départ en retraite anticipé</i>	25%	<u>28%</u>	20%	12%	24%	<u>43%</u>	21%	30%	42%
<i>De prendre des substances médicamenteuses...</i>	13%	12%	12%	10%	14%	12%	10%	16%	25%
<i>D'avoir recours à un « psy »</i>	12%	11%	13%	9%	<u>15%</u>	10%	10%	12%	20%
<i>De consommer de l'alcool</i>	12%	<u>14%</u>	10%	<u>13%</u>	<u>14%</u>	9%	10%	16%	22%
<i>D'avoir des arrêts maladie</i>	11%	12%	11%	12%	11%	12%	10%	10%	23%

Impact du stress sur la vie personnelle

Ensemble des cadres

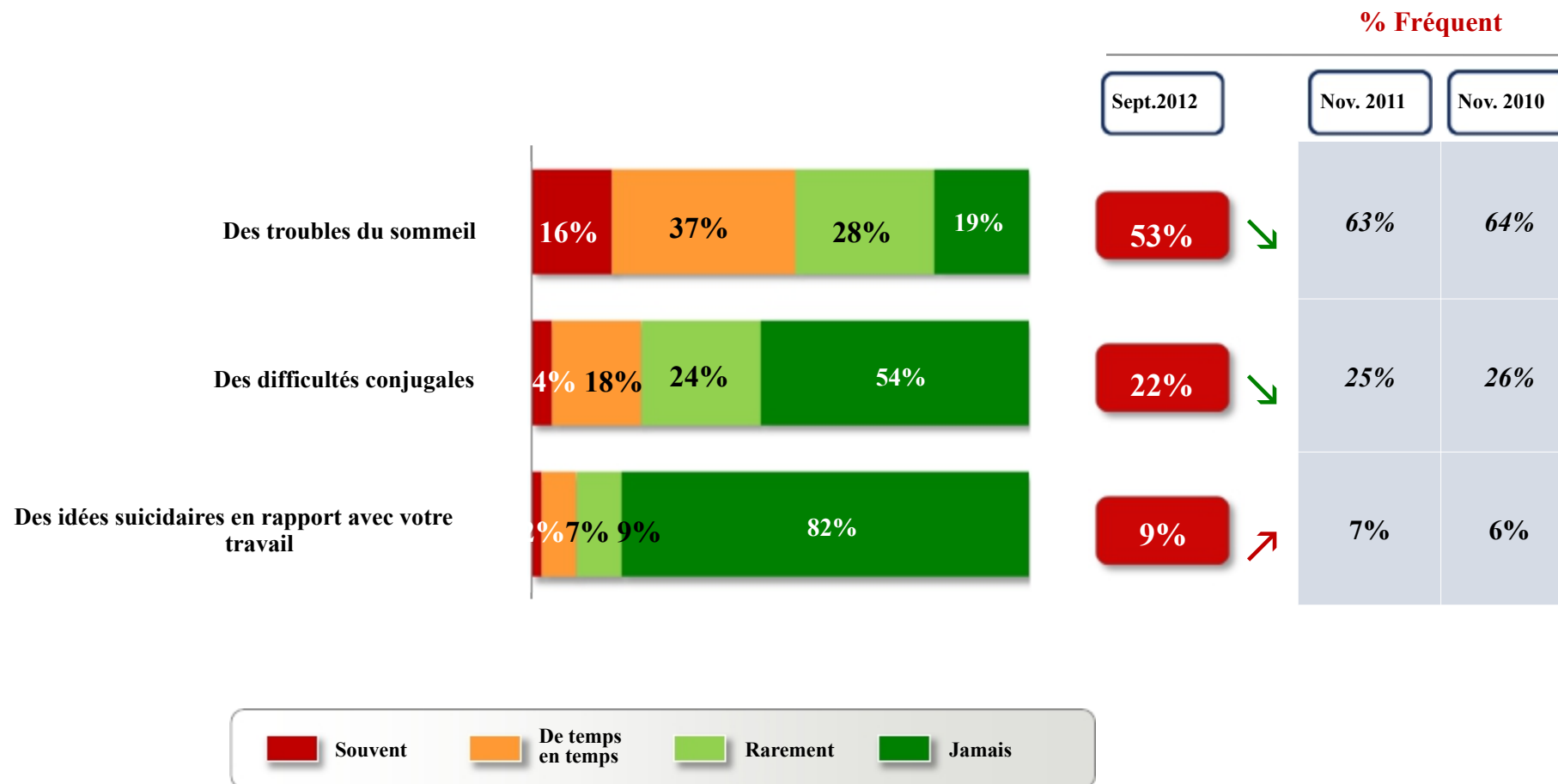
Q : Et diriez-vous que le stress que vous ressentez a un impact sur : ... ?



Impact négatifs du stress sur la vie personnelle

Ensemble des cadres

Q : Au cours des 12 derniers mois, vous est-il arrivé d'avoir, à cause de votre travail... ?



ZOOM sur... l'impact du stress sur la vie personnelle

Ensemble des cadres

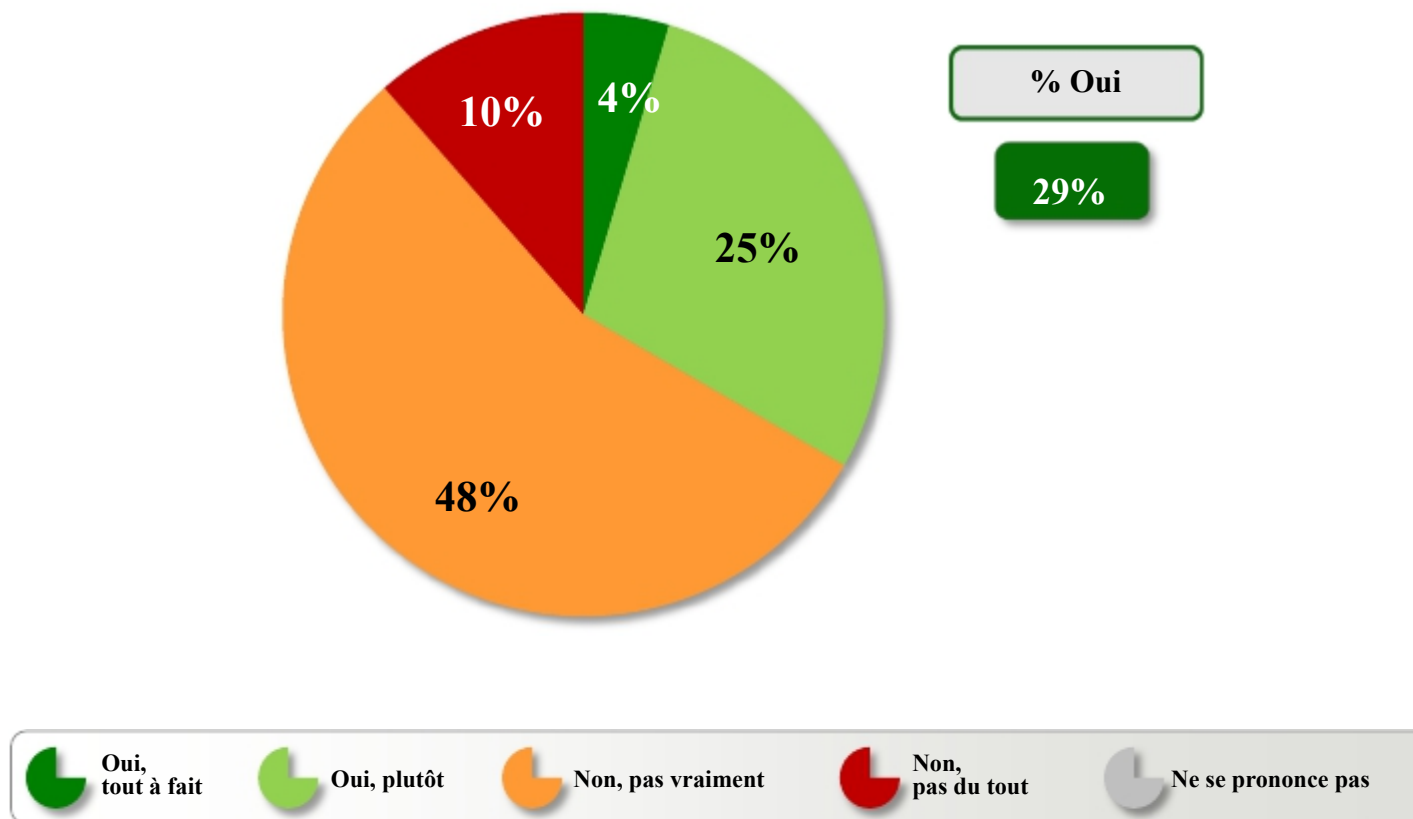
Q : Au cours des 12 derniers mois, vous est-il arrivé d'avoir, à cause de votre travail... ?

% Fréquent	ENSEMBLE	Genre		Nombre de salariés encadrés		
		Homme	Femme	Moins de 5	De 5 à 20	Plus de 20
<i>Des troubles du sommeil</i>	53%	48%	59%	50%	56%	65%
<i>Des difficultés conjugales</i>	22%	21%	22%	18%	27%	32%
<i>Des idées suicidaires en rapport avec votre travail</i>	9%	10%	9%	6%	12%	19%

Sentiment de prise en compte du stress

Ensemble des cadres

Q : Selon vous, le stress des salariés est-il pris en compte par votre entreprise ?



Sentiment de prise en compte du stress - historique

Ensemble des cadres

Q : Selon vous, le stress des salariés est-il pris en compte par votre entreprise ?

