

COMITÉ RPS 06

Matinale Prévenir le burn out le 19 octobre 2018 à 9 h au CADAM

Le burn out, souvent évoqué comme syndrome d'épuisement professionnel, fait l'objet d'un débat renouvelé dans les entreprises et chez les acteurs de la prévention. Le débat est devenu sociétal car il a été porté jusqu'à l'Assemblée nationale. Ce mal-être spécifique vécu tant par des opérationnels, des managers que des chefs d'entreprise, est indéniable, mais le circonscrire et le prévenir pose des questions théoriques et pratiques. Qu'est-ce que le burn out et qu'est-ce qu'il n'est pas ? Quelles en sont les causes et les conséquences ? Quels signaux permettent de le dépister ? Comment réagir et surtout comment prévenir ? C'est à répondre à ces questions et aux vôtres que la matinale est dévolue.

Programme :

- 9 h : *Ouverture de la matinale*, Anne LE BAIL-VOISIN, Directrice adjointe, Pôle Travail, Unité Départementale 06 de la DIRECCTE PACA.
- *Du burn out au retour à l'emploi : témoignages*, Christine LAFON, Stéphanie DIMACHE, Damien BINI, et Margareth BARCOUDA, Présidente de l'association Stop Burn Out ; échanges,
- *Le débat sur la reconnaissance du burn out comme maladie professionnelle*, Bernard SALENGRO, Conseiller expert Santé au travail auprès de la confédération CFE-CGC et Médecin du travail APST BTP 06 ; échanges,
- *Burn out au travail : comment le définir et le prévenir*, Valérie LANGEVIN, Psychologue du travail, Expert assistance conseil, INRS Paris ; échanges,
- 12 h : *Clôture de la matinale*, par François DELEMOTTE, Directeur de l'Unité Départementale 06 de la DIRECCTE PACA.

Inscription : L'inscription est gratuite. Merci de vous inscrire avec le lien suivant : <https://www.inscription-facile.com/form/YyLLXiNDIQQ4dzJlyHk3> (une inscription par participant).

Adresse : Salle de conférence du Centre administratif départemental, Bâtiment Estérel, au-dessus du restaurant, CADAM, Route de Grenoble, Nice. Parking à l'entrée du centre. Café d'accueil à partir de 8 h 30.

Organisateur : Comité RPS 06. Le comité réunit les partenaires sociaux du département et les institutions de prévention, sous l'égide des services du Ministère du Travail (DIRECCTE), pour œuvrer à la prévention des risques psychosociaux (RPS).

Le comité RPS 06 : UPE 06, UPA 06, UD CFE-CGC, UD FO, UD CGT, UD CFDT, UD CFTC, UD UNSA, Union syndicale Solidaires, APST BTP, AMETRA 06, MSA Provence Azur, CMTI, CARSAT SE, ACT Méditerranée, AAPDS-SAF, SSIRCA, DIRECCTE PACA 06.

