



## MATINALE RPS

### N'attendez pas le burn out !

Vendredi 16 novembre 2018, 9h - 12h  
Domaine des Gueules Cassées, La Valette

Le burn out, aussi dénommé syndrome d'épuisement professionnel, fait l'objet d'un débat renouvelé dans les entreprises et chez les acteurs de la prévention. Le débat a même été porté jusqu'à l'Assemblée nationale. Ce mal-être spécifique est vécu à tous les niveaux de l'entreprise. Pourtant, le circonscrire et le prévenir pose des questions théoriques et pratiques. Qu'est-ce que le burn out et qu'est-ce qu'il n'est pas ? Quelles en sont les causes et les conséquences ? Quels signaux permettent de le dépister ? Comment réagir et surtout comment prévenir ? Autant d'interrogations auxquelles la matinale s'efforcera d'apporter des réponses et d'écouter votre point de vue.

#### Programme

- 9h** • *Ouverture de la matinée*, par Martin GLEIZE, membre du Comité RPS83
- *Film - Témoignages ; Echanges*
  - *Burn out au travail : comment le définir et le prévenir*, Valérie LANGEVIN, psychologue du travail, Expert assistance conseil, INRS Paris ;  
*Echanges*
  - *Ce que le débat autour du burn out dit de notre société*, Tarik CHAKOR, Maître de conférence à l'Université Savoie Mont-Blanc ;  
*Echanges*
- 12h** • *Clôture*, par Evelyne VILLADOMAT, Directrice adjointe du Travail à l'unité départementale du Var de la DIRECCTE

#### Inscription

L'inscription est gratuite. Merci de vous inscrire en reproduisant le lien suivant sur votre barre d'adresse internet : <http://past.is/allin> (une inscription par participant)

**Organisateur** : Comité de prévention des RPS du Var (DIRECCTE, partenaires sociaux, institutions de prévention).

#### Adresse :

Domaine "Les Gueules Cassées", Salon Coudon  
627 avenue du Colonel Picot, La Valette du Var  
Parking sur place.

Un café d'accueil vous attend à partir de 8 h 30

Quelques précisions : indiquer au navigateur GPS la ville de La Valette du Var (et non Toulon Est).